

Trainingsplan September - Dezember

2017

Den aktuellsten Trainingsplan findest du das ganze Jahr unter www.tvotelfingen.ch

Datum	Anlass						Ort	Verantwortung
September								
01. 09	Fr.	Achtsamkeit und Bewegung					MZH / OS	Stephan
04. 09	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
05. 09	Di.	Spielend zu Kraft und Ausdauer	GK		LA		MZH / OS	dva&skü, kto, Fabian
07. 09	Do.					VB	MZH / OS	rgr
08. 09	Fr.	Grundlagen Sprung und Boden					MZH / OS	Debora & Sinja
09. 09	Sa.	Turnfahrt					Gletscher	Jean Claude
10. 09	So.	Turnfahrt					Gletscher	Jean Claude
11. 09	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
12. 09	Di.	Grundlagen Fachtallround			FTA		MZH / OS	fbl,
14. 09	Do.					VB	MZH / OS	rgr
15. 09	Fr.	Jubiläum SPAR					Otelfingen	
16. 09	Sa.	Jubiläum SPAR					Otelfingen	
18. 09	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
19. 09	Di.		GK	TAe	LA		MZH / OS	dva&skü,tbl, kto,
21. 09	Do.					VB	MZH / OS	rgr
22. 09	Fr.	Live Kinetik					MZH / OS	Ruth
25. 09	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
26. 09	Di.	Grundlagen Hochsprung					MZH / OS	Kathrin
28. 09	Do.					VB	MZH / OS	rgr
29. 09	Fr.	Fitness mit TRX und Spiel	GK		LA		MZH / OS	dva&skü, kto, Stephan
Oktober								
02. 10	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
03. 10	Di.	Grundlagen Teamaerobic					MZH / OS	Tamara
05. 10	Do.					VB	MZH / OS	rgr
06. 10	Fr.	Fitness mit TRX und Spiel	GK	TAe	LA		MZH / OS	dva&skü,tbl, kto,
09. 10	Mo.						MZH / OS	
10. 10	Di.	Grundlagen Schaukelringe					MZH / OS	Debora & Sinja
12. 10	Do.					VB	MZH / OS	rgr
13. 10	Fr.	Ausdauer, Stabilisation und Kraft					MZH / OS	Kathrin
16. 10	Mo.						MZH / OS	
17. 10	Di.	Info Einweihungsfest & Training					OS	Stephan & Tamara
19. 10	Do.					VB	MZH / OS	rgr
20. 10	Fr.	Spieleabend					OS	Stephan
23. 10	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
24. 10	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA	MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
26. 10	Do.					VB	MZH / OS	rgr
27. 10	Fr.	Stabilisation und Bewegung					MZH / OS	Stephan
28. 10	Sa.	Papiersammeln					MZH / OS	
30. 10	Mo.					FF	MZH / OS	bhä,
31. 10	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA	MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr

Trainingsplan September - Dezember

2017

Den aktuellsten Trainingsplan findest du das ganze Jahr unter www.tvotelfingen.ch

Datum	Anlass							Ort	Verantwortung
November									
02. 11	Do.						VB	rgr	
03. 11	Fr.	Live Kinetik						Ruth	
05. 11	So.	Walliseller Lauf					Wallisellen	Ruth Schelbert	
06. 11	Mo.					FF		bhä,	
07. 11	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
09. 11	Do.						VB	rgr	
10. 11	Fr.	Volleyball und Fitness						Debora & Sinja	
13. 11	Mo.					FF		bhä,	
14. 11	Di.	Grundlagen Teil 1 Discofox						Rahel	
16. 11	Do.						VB	rgr	
17. 11	Fr.	Grundlagen Teil 2 Discofox						Rahel	
20. 11	Mo.					FF		bhä,	
21. 11	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
23. 11	Do.						VB	rgr	
24. 11	Fr.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
27. 11	Mo.					FF		bhä,	
28. 11	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
Dezember									
01. 12	Fr.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
04. 12	Mo.					FF		bhä,	
05. 12	Di.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
06. 12	Mi.	Chlausen						OS	Urs Amacher
07. 12	Do.						VB	rgr	
08. 12	Fr.	Training Einweihungsfest	GK	TAe	LA	FTA		MZH / OS	dkü, dva, rbo, mfr
11. 12	Mo.					FF		bhä,	
12. 12	Di.	Vereinsschlussturnen						MZH	Stephan
Januar									
09. 01	Di.	Turnstand							Stephan
12. 01	Fr.	Schlussstock							
27. 01	Sa.	Skiweekend							Rahel Marthaler
28. 01	So.	Skiweekend							Rahel Marthaler
Februar									
09. 03	Fr.	GV							Barbara Hänggi