



TV OTELFINGEN

Trainingstage Sonntag, 08.04.2018 / Samstag, 05.05.2018

Liebe Turnerinnen und Turner

Wir befinden uns bereits mitten in den Wettkampfvorbereitungen für das Turnfest in Buttikon. Wie schon im letzten Jahr werden wir wieder 2 Trainingstage durchführen. Die beiden Tage werden am Sonntag dem 08.04.2018 und Samstag dem 05.05.2018 stattfinden. Wie gewohnt sind diese beiden Tage **obligatorisch** und gelten als Teil der Turnfestteilnahmebedingung. Sollte dennoch jemand verhindert sein an einem dieser Termine, so bitte ich euch, mir dies schnellst möglich mit einer guten Erklärung mitzuteilen.

- **Sonntag, 08.04.2018**

Treffpunkt: Sporthalle Otelfingen
Besammlung: 07:20 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr

- **Samstag, 05.05.2018**

Treffpunkt: Sportanlage Wisacher in Regensdorf
Besammlung: 07:20 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr mit anschliessendem Abendessen

Einzelheiten zum jeweiligen Trainingstag könnt ihr den angehängten Zeitplänen entnehmen. Die Gruppe Fit + Fun trainiert halb Tags am Sonntagmorgen dem 08.04.2018 und am Samstagnachmittag dem 05.05.2018. Informationen zum Ablauf Fit + Fun werden durch Barbara Hänggi oder Rahel Marthaler mitgeteilt.

Für die Verpflegung am Mittag wird wie im letzten Jahr Barbara mit ihren Helfern aufkommen.

Wählt eure Trainingsbekleidung bitte dem Wetter entsprechend. Dies betrifft nicht nur die Leichtathleten, es besteht die Möglichkeit, dass auch ein gemeinsames Einlaufen draussen stattfinden könnte.

Ich freue mich auf zwei erfolgreiche Trainingstage mit euch.

Turnergruss
OT - Stephan Grendelmeier

Ablauf Trainingstag am Sonntag den 08.04.2018 in Otelfingen

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
12.00 Uhr				
12.00 Uhr	Mittagessen			
13.00 Uhr	<i>gemeinsames Einlaufen</i>			
14.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
15.00 Uhr				
15.00 Uhr		<i>Stafette</i>		
16.00 Uhr	Pause			
17.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA

Ablauf Trainingstag am Samstag den 05.05.2018 in Regensdorf

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA
12.00 Uhr				
13.00 Uhr	Mittagessen			
14.00 Uhr	<i>gemeinsames Einlaufen</i>			
15.00 Uhr	TAE	FTA	GK	Stafette
16.00 Uhr				
17.00 Uhr	Pause			
	GK	LA	TAE	FTA