



TV OTELFINGEN

Trainingstage Sonntag, 30.04.2017 / Samstag, 06.05.2017

Liebe Turnerinnen und Turner

Wir befinden uns bereits mitten in den Wettkampfvorbereitungen für das Kantonturnfest im Tösstal. Wie schon im letzten Jahr werden wir wieder 2 Trainingstage durchführen. Die beiden Tage werden am Sonntag dem 30.04.2017 und Samstag dem 06.05.2017 stattfinden. Wie gewohnt sind diese beiden Tage **obligatorisch** und gelten als Teil der Turnfestteilnahmebedingung. Sollte dennoch jemand verhindert sein an einem dieser Termine, so bitte ich euch, mir dies schnellst möglich mit einer guten Erklärung mitzuteilen.

- **Sonntag, 30.04.2017**

Treffpunkt: Sportanlage Wisacher in Regensdorf
Besammlung: 07:20 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr

- **Samstag, 06.05.2017**

Treffpunkt: Spiel und Sporthalle in Wettingen
Besammlung: 07:15 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr mit anschliessendem Abendessen im Santa Lucia Baden

Einzelheiten zum jeweiligen Trainingstag könnt ihr den angehängten Zeitplänen entnehmen. Die Gruppe Fit + Fun trainiert an beiden Tage jeweils am Nachmittag. Informationen zum Ablauf Fit + Fun werden durch Barbara mitgeteilt.

Für die Verpflegung am Mittag wird wie im letzten Jahr Barbara mit ihren Helfern aufkommen.

Wählt eure Trainingsbekleidung bitte dem Wetter entsprechend. Dies betrifft nicht nur die Leichtathleten, es besteht die Möglichkeit, dass auch ein gemeinsames Einlaufen draussen stattfinden könnte.

Ich freue mich auf zwei erfolgreiche Trainingstage mit euch.

Turnergruss
OT - Stephan Grendelmeier

Ablauf Trainingstag am Sonntag den 30.04.2017 in Regensdorf

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
12.00 Uhr	Mittagessen			
13.00 Uhr	<i>gemeinsames Einlaufen</i>			
14.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
15.00 Uhr		Stafette		
16.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA
17.00 Uhr				

Ablauf Trainingstag am Samstag den 06.05.2017 in Wettingen

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	GK	LA	TAE	FTA
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	TAE	FTA	GK	LA
12.00 Uhr				
13.00 Uhr	Mittagessen			
14.00 Uhr	<i>gemeinsames Einlaufen</i>			
15.00 Uhr	TAE	FTA	GK	Stafette
16.00 Uhr				
17.00 Uhr	Pause			
	GK	LA	TAE	FTA