



TV OTELFINGEN

Trainingstage Sonntag, 24.04.2016 / Samstag, 21.05.2016

Liebe Turnerinnen und Turner

Wir befinden uns bereits mitten in den Wettkampfvorbereitungen für das Regionalturnfest in Thun. Wie schon im letzten Jahr werden wir wieder 2 Trainingstage durchführen. Die beiden Tage werden am Sonntag dem 24.04.2016 und Samstag dem 21.05.2016 stattfinden. Wie gewohnt sind diese beiden Tage **obligatorisch** und gelten als Teil der Turnfestteilnahmebedingung. Sollte dennoch jemand verhindert sein an einem dieser Termine, so bitte ich euch, mir dies schnellst möglich mit einer guten Erklärung mitzuteilen.

- **Sonntag, 24.04.2016**

Treffpunkt: Sportanlage Wisacher in Regensdorf
Besammlung: 07:15 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr

- **Samstag, 21.05.2016**

Treffpunkt: Sportanlage Petermoos in Buchs
Besammlung: 07:15 Uhr
Schluss: 18:00 Uhr

Einzelheiten zum jeweiligen Trainingstag könnt ihr den angehängten Zeitplänen entnehmen. Für die Verpflegung wird, aufgrund der vielen positiven Feedbacks, wieder Barbara Hänggi mit ihren Helfern aufkommen.

Wählt eure Trainingsbekleidung bitte dem Wetter entsprechend. Dies betrifft nicht nur die Leichtathleten, es besteht die Möglichkeit, dass auch ein gemeinsames Einlaufen draussen stattfinden könnte.

Ich freue mich auf zwei erfolgreiche Trainingstage mit euch.

Turnergruss
OT - Stephan Grendelmeier

Ablauf Trainingstag am Sonntag den 24.04.2016 in Regensdorf

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	TAE	LA	GK	
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	GK	FTA	TAE	LA
12.00 Uhr	Mittagessen			
13.00 Uhr	gemeinsames Einlaufen			
14.00 Uhr	GK	FTA	TAE	LA
15.00 Uhr	Pause			
16.00 Uhr	LA	TAE	GK	
17.00 Uhr				

Ablauf Trainingstag am Samstag den 21.05.2016 in Buchs

Zeit	Program			
	Priorität 1		Priorität 2	
8.00 Uhr	GK	FTA	LA	TAE
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	Pause			
11.00 Uhr	TAE	LA	GK	
12.00 Uhr	Mittagessen			
13.00 Uhr	<i>gemeinsames Einlaufen</i>			
14.00 Uhr	TAE	LA	GK	
15.00 Uhr	Pause			
16.00 Uhr	GK	FTA	TAE	LA
17.00 Uhr				