



TV OTELFINGEN

Trainingsweekend in Lyss 12./13.April 2014

Liebe Turnerinnen und Turner

Das alljährlichen Trainingsweekend wird dieses Jahr wieder in Lyss stattfinden.

Wir werden am Samstag mit dem Bus nach Lyss chauffiert.

Das provisorische Wochenendprogramm könnt ihr untenstehend sehen.

Am Samstag Abend gehen wir alle gemeinsam Abendessen.

Wie in den letzten Jahren schlafen wir auch dieses Jahr in einem Massenlager. Schlafsack somit nicht vergessen!

Sollten nun noch Unklarheiten und Fragen auftauchen, könnt Ihr mich jederzeit in der Turnhalle fragen.

Die Kosten des Wochenendes werden für alle Turnenden vom Verein übernommen (ausgenommen Samstag Abendessen). Für die Verpflegung am Samstag (Mittag) und Sonntag (Morgen und Mittag) ist gesorgt.

Ich freue mich auf ein erfolgreiches Wochenende mit euch.

Technische Leitung

Simon Thönen und Stephan Grendelmeier

Programm		Samstag 12. April	
06.00		Besammlung Restaurant Höfli	
08.00-08.15		gemeinsames Einturnen und allgemeine Infos	
08.15-10.45	Team-Aerobic/Gerätekombi	Allround	LA/Fit
10.45-11.00	Pause		
11.00-13.00	Allround	Team-Aerobic/Gerätekombi	LA
13.15-14.15	Mittagessen		
14.30-14.45	gemeinsames Einturnen		
14.45-16.15	Gerätekombi/Team-Aerobic	Allround	LA
16.15-16.30	Pause		
16.30-18.30	Allround	Gerätekombi/Team-Aerobic	LA/Fit
19.00	Unterkunfts Bezug anschliessend gemeinsames Nachtessen		

Programm		Sonntag 13. April	
07.00-08.00		Morgenessen	
08.00-08.15		gemeinsames Einturnen	
08.15-10.15	Team-Aerobic/Gerätekombi	Allround	LA/Fit
10.15-10.30	Pause		
10.30-13.00	Allround	Team-Aerobic/Gerätekombi	LA
anschliessend	Schlussbesprechung und Heimreise		

Mitnehmen:

**Schlafsack
Hallenschuhe, Aussenschuhe, Nagelschuhe
Regenschutz
Warme Kleider**